

LA GAZETTE

DE



La boîte à outils
d'animations cognitives

LES

ATELIERS

DISCUSSION



**Les ateliers discussion
favorisent l'échange,
le lien social et la
stimulation intellectuelle
des personnes âgées.
Voyons ensemble
comment mettre en place
ce genre d'activité.**

AU PROGRAMME :

- 1- Les bienfaits
des ateliers discussion**
- 2- Idées
D'ateliers discussion**
- 3- Les ateliers
De la Boite à outils**
- 5- Les nouveautés
De la Boite à outils**

LES BIENFAITS DES ATELIERS DISCUSSION

Stimulation intellectuelle :

Ces ateliers permettent de maintenir et d'améliorer les capacités cognitives en encourageant la réflexion, l'argumentation et l'analyse critique.

Renforcement du lien social :

Ils favorisent les échanges entre participants, réduisant ainsi l'isolement et renforçant le sentiment d'appartenance à une communauté.

Expression et partage :

Les débats offrent un espace où chacun peut exprimer ses opinions, partager ses expériences et écouter celles des autres, ce qui enrichit la discussion et encourage l'ouverture d'esprit.

Valorisation des connaissances :

Les seniors ont une grande richesse d'expériences et de savoirs. Ces ateliers leur permettent de transmettre leurs idées et d'apporter leur point de vue sur des sujets variés.

Bien-être émotionnel :

Participer à des discussions stimulantes peut renforcer l'estime de soi et procurer un sentiment de satisfaction et d'accomplissement.



IDÉES D'ATELIERS DISCUSSION

Cafés philosophiques :

Des rencontres où les participants discutent de sujets philosophiques comme la liberté, la justice ou le bonheur, dans un cadre bienveillant et ouvert.

Ateliers de réflexion sur la vieillesse :

Des discussions autour du sens du vieillissement, des relations intergénérationnelles et des questions éthiques.

Débats sur l'actualité :

Organiser des séances où les seniors échangent leurs points de vue sur des sujets d'actualité, en s'appuyant sur des articles ou des reportages.

Lecture et discussion :

Lire ensemble des extraits de livres philosophiques ou des essais, puis débattre des idées abordées.

Écriture et partage :

Encourager les participants à rédiger des réflexions personnelles sur des thèmes comme le temps, l'amitié ou la mémoire, puis les partager en groupe.

Jeux de rôle et improvisation :

Mettre en scène des dilemmes éthiques ou des situations historiques pour encourager la réflexion critique.

Je vous partage un lien vers un site qui propose de nombreux sujets pouvant être débattus : [Sujets de débats](#)

LES ATELIERS DE LA BOITE À OUTILS

Le Photolangage®

Le photolangage est une méthode qui utilise des images comme support pour faciliter la prise de parole, encourager la réflexion et stimuler l'expression des émotions dans un groupe.

Le principe : Etaler les images, donner le thème et laisser les participants choisir la ou les images qui leur semble le mieux correspondre au thème défini.

Vous trouverez sur le site six photolangages différents :



Liberté
de la catégorie BRISE GLACE



Enfance
de la catégorie BRISE GLACE



La famille
de la catégorie BRISE GLACE



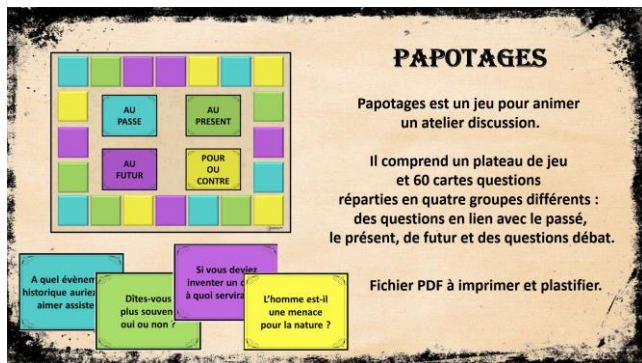
Lâcher-prise
de la catégorie BRISE GLACE



Les portes
de la catégorie BRISE GLACE

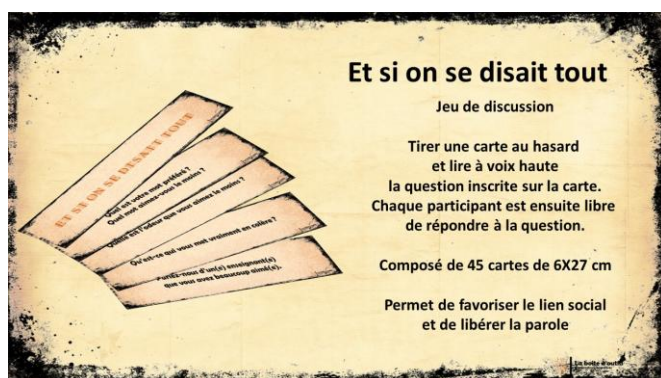


Différence
de la catégorie BRISE GLACE



Papotages
de la catégorie BRISE GLACE

Et si on se disait tout
L'outil Et si on se disait tout est un support idéal pour animer un atelier de discussion.
Il comprend 45 questions ouvertes permettant l'échange et le débat entre les participants.



Et si on se disait tout
de la catégorie BRISE GLACE



Si j'étais je serais
de la catégorie BRISE GLACE

Papotages
Papotages est un jeu pour animer un atelier discussion.
Il comprend un plateau de jeu et 60 cartes questions réparties en quatre groupes différents :
Des questions en lien avec le passé, le présent, de futur et des questions débat.

Si j'étais je serais
Cet outil, inspiré du Portrait chinois, va permettre aux participants de s'interroger sur leurs goûts ou préférences, de parler de soi.
Trois propositions sont rattachées à chaque question, pour guider la personne.
C'est un atelier qui fait travailler l'imagination, mais également le manque du mot et la catégorisation.

LES NOUVEAUTÉS DE LA BOÎTE À OUTILS



Le contrebassiste
de la catégorie ATELIERS CREATIFS

Le grand chemin

Ce jeu est un exercice de construction dans lequel il faut assembler plusieurs cartes pour reproduire le modèle proposé.
Ce jeu permet de travailler la logique, les associations et le repérage spatial.



Le grand chemin
de la catégorie BRIC A BRAC



Le pack ACTIVITES FLASH
dans le menu PACKS

Le pack Ateliers flash

Ces outils sont conçus pour offrir des activités rapides et stimulantes, permettant de détourner l'attention des résidents lorsqu'ils sont en situation de stress, d'angoisse ou d'agitation.
Ce pack contient 17 activités flash, qui peuvent être utilisées en cas d'urgence pour apaiser les résidents et améliorer leur bien-être.

Je vous souhaite de passer une bonne semaine !

Sandrine, de [La Boîte à outils d'animations cognitives](#)